

Verhaltensempfehlungen

Am Tag der Operation:

Abholung: Nach einer lokalen Betäubung und durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes, kann Ihre Reaktionsfähigkeit und Ihre Teilnahme am Straßenverkehr eingeschränkt sein. Am besten lassen Sie sich von Ihrer Begleitperson nach Hause bringen. Nach Behandlungen in Vollnarkose oder Dämmer Schlaf sind Sie mindestens 24h nicht zurechnungsfähig und nicht verkehrstüchtig.

Blutungen: In Ihren Mund eingelegte Tupfer bitte nach ca. 1 Stunde entfernen. Bei kleineren Nachblutungen legen Sie bitte einen frischen Tupfer oder ein frisches Stofftaschentuch auf den Wundbereich und beißen zu. Sollte die Blutung nach einigen Minuten nicht zu Stillstand kommen, wenden Sie sich bitte an uns auf unserer Notfallnummer.

Kühlen: Zur Vermeidung von Schwellungen kühlen Sie nach Möglichkeit den ganzen Tag mit feuchter Kühle von aussen, z.B. mit einem Cool Pak oder nasskaltem Waschlappen. Bitte legen Sie kein Eis direkt auf die Haut, es besteht die Gefahr der Unterkühlung.

Ruhe: Ruhen Sie sich bequem sitzend in einem Sessel aus. Keine körperliche Anstrengung!!

Medikamente: Halten Sie sich an die verordneten Medikamente und deren Einnahmenvorschriften. Insbesondere bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten.

Essen: Bis zum Abklingen der Lokalen Betäubung essen Sie bitte nichts um Verletzungen zu vermeiden. Achten Sie auf ungewürztes Essen, vermeiden Sie Milchprodukte.

Trinken: Bitte trinken Sie keine sauren oder koffeinhaltige Getränke wie Kaffee und Cola und bitte keine alkoholischen Getränke. Zur Einnahme Ihrer Medikamente können Sie jederzeit einen Schluck stilles Wasser trinken.

Zähneputzen: Nach den Essen reicht es den Mund kurz z.B. mit kaltem Kamillentee zu spülen. Vermeiden Sie häufiges Spülen, Sie zerstören möglicherweise Ihre Wundheilung. Die Zähne die nicht im Operationsbereich liegen können normal geputzt werden.

Es darf nicht geraucht werden.

Oralchirurgie
Implantologie
Parodontologie
in Puchheim

Fachzahnärzte für Oralchirurgie

Dr. Robert Nieberler

Dr. Sophia Nieberler-Steff

Dr. Bastian Steff

Praxisgemeinschaft

Dres. Nieberler / Steff Lochhauserstr. 4 82178 Puchheim

T: 089 - 80 74 61

F: 089 - 80 84 59

info@oralchirurgie-puchheim.de

Am Tag nach der Operation:

Kontrolle: Sie haben nach Ihrer Operation einen Termin zur Kontrolle vereinbart. Wir begleiten Sie bis zum Abschluss Ihrer Behandlung.

Schwellung: In den meisten Fällen tritt eine Schwellung in Operationsgebiet erst am Morgen nach der Operation auf. Dieser Zustand ist unangenehm aber nicht bedrohlich. Sollten Sie Schluckbeschwerden haben, setzen Sie sich mit uns in Verbindung. In vielen Fällen verursacht die Schwellung eine Mundöffnungseinschränkung, welche mit Abnahme der Schwellung ebenfalls wieder verschwindet.

Schmerzen: Bemerken Sie stärker werdende Schmerzen die mit Ihren Schmerzmitteln nicht zu behandeln sind oder haben Sie Gefühlsstörungen, wenden Sie sich bitte sofort an uns.

Medikamente: Vor allem bei der Einnahme von Antibiotika ist auf das Einhalten der regelmäßigen Einnahme zu achten. Bei Verordnung von 1-0-1, heißt das 1 Dosis alle 12 Stunden, z.B. 1 Tablette morgens um 8 Uhr und eine Tablette abends um 20Uhr.

Erreichbarkeit auch am Wochenende: Sie bekommen unsere Notfallhandynummer nach Ihrer Operation ausgehändigt.